

MENU INVERNALE ANGELI CUSTODI ANNO SCOLASTICO 2022-23

ID	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
1	lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
2	Pasta al ragu' di verdura	Risotto allo zafferano	Gnocchetti ricotta e pomodoro	Pasta al pesto
3	Prosciutto cotto	Hamburger di manzo	Scaglie di grana	Crocchette di ceci
4	Broccoletti	Carote e fagiolini	Insalata	Insalata
5				
6	Yogurt	Yogurt	Frutta di stagione	Yogurt
7				
8	martedì	martedì	martedì	martedì
9	Riso e prezzemolo	Pasta olio e grana	Pasta patate in brodo	Passata di verdure
10	Frittata	Formaggio	Polpettone	Spezzatino con polenta
11	Finocchi	Fagiolini	Carote saltate	
12				
13	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
14				
15	mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
16	Trancio di pizza	Vellutata di verdure	Risotto con zucca	Risotto alla parmigiana
17	Mozzarella	Bocconcini di pollo e patate	Omelette	Arrosto di tacchino
18	Insalata		Zucchine	Cavolfiore
19				
20	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
21				
22	giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
23	Passata di verdura e riso	Risotto all'ortolana	Pasta olio e grana	Trancio di pizza
24	Cotoletta di lonza	Uova sode	Lonza impanata	Mozzarella
25	Spinaci	Insalata	Finocchi	Carote julienne
26				
27	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
28				
29	venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
30	Pasta pesto	Crema di legumi e pasta	Minestra verdura e lenticchie con riso	Pasta al pomodoro
31	Bastoncini di pesce	Nuggets di pesce	Filetto di platessa	Filetto di pesce
32	Piselli	Carote julienne	Spinaci	Broccoletti
33				
34	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione

Allergeni alimentari:

1. **Cereali contenenti glutine** (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati; 2. **Crostacei** e prodotti derivati; 3. **Uova** e prodotti derivati; 4. **Pesce** e prodotti derivati; 5. **Arachidi** e prodotti derivati; 6. **Soia** e prodotti derivati; 7. **Latte** e prodotti derivati; 8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati; 9. **Sadano** e prodotti derivati; 10. **Senape** e prodotti derivati; 11. **Semi di sesamo** e prodotti derivati; 12. **Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg e 10mg/l** espressi come SO₂; 13. **Lupini** e prodotti derivati; 14. **Molluschi** e prodotti derivati;



MENÙ ESTIVO ANGELI CUSTODI
ANNO SCOLASTICO 2022-23

ID	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
1	lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
2	Trancio di pizza	Pasta pomodoro	Risotto alla milanese	Gnocchetti sardi al ragu
3	Formaggio fresco	Polpette tonno e ricotta	Frittata	Formaggio
4	Pomodori	Insalata	Carote	Pomodori
5				
6	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
7				
8	martedì	martedì	martedì	martedì
9	Pasta olio e grana	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e legumi	Pasta al pesto
10	Crocchette di legumi	Bocconcini di pollo dorati	Crescenza	Frittata di ceci
11	Zucchine fresche	Spinaci	Insalata	Carote
12				
13	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
14				
15	mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
16	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla ortolana e legumi	Trancio di pizza	Pasta olio e grana
17	Cotoletta di lonza al forno	Uovo strapazzato	Prosciutto cotto	Arrosto di lonza
18	Carote saltate	Fagiolini	Pomodori	Spinaci
19				
20	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
21				
22	giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
23	Risotto carote e crescenza	Pasta olio e grana	Pasta pesto di zucchine	Risotto alla parmigiana
24	Frittata	Arrosto di tacchino	Hamburger di manzo	Bocconcini di pollo dorati
25	Finocchi	Carote julienne	Cavolfiori gratinati	Broccoletti
26				
27	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
28				
29	venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
30	Chicche al pomodoro	Pasta alla pizzaiola	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta fantasia
31	Filetto di pesce	Caprese	Platessa al forno	Nugghets di pesce
32	Insalata		Mais	Insalata mista
33				
34	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Allergeni alimentari:

1. Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati;
2. Crostacei e prodotti derivati;
3. Uova e prodotti derivati;
4. Pesce e prodotti derivati;
5. Arachidi e prodotti derivati;
6. Soia e prodotti derivati;
7. Latte e prodotti derivati;
8. Frutta a guscio, cioè mandarine, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati;
9. Sadano e prodotti derivati;
10. Senape e prodotti derivati;
11. Semi di sesamo e prodotti derivati;
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg e 10mg/l espressi come SO₂;
13. Lupini e prodotti derivati;
14. Molluschi e prodotti derivati;

